

5 Steps to a Good Confession

1. Know your sins; do your examination of conscience.
2. Be sorry for your sins.
3. Make up your mind to not sin again.
4. Tell your sins to the priest.
5. Do the penance the priest gives you.

The Rite of Reconciliation

"Bless me, Father, for I have sinned, this is my first confession."

"My sins are:

For these and any other sins that I may have forgotten, I am sorry."

Father will give you your penance.

Act of Contrition

"My God, I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong and failing to do good, I have sinned against you whom I should love above all things. I firmly intend, with your help, to do penance, to sin no more, and to avoid whatever leads me to sin. Amen."

Or

"Jesus, I am sorry for my sins with all my heart because I love you. I will do my best to avoid sinning again."

Father will give you absolution.

Say *"Thank You,"* then go to the pew to complete your penance.

After your penance, you may go home.

5 pasos para una buena confesión

1. Conoce tus pecados; Haz tu examen de conciencia.
2. Lamenta tus pecados.
3. Decídate a no pecar de nuevo.
4. Dígale sus pecados al sacerdote.
5. Haz la penitencia que te da el sacerdote.

El Rito de la Reconciliación

"Bendíceme, Padre, porque he pecado, esta es mi primera confesión".

"Mis pecados son:

Por estos y cualquier otro pecado que pueda haber olvidado, lo siento".

Padre te dará tu penitencia.

Acto de contrición

Dios mío, siento mis pecados con todo mi corazón. Al elegir hacer el mal y no hacer el bien, he pecado contra ti a quien debo amar por encima de todas las cosas. Tengo la firme intención, con tu ayuda, de hacer penitencia, de no pecar más, y de evitar todo lo que me lleva al pecado. Amén.

O

"Jesús, lamento mis pecados con todo mi corazón porque te amo. Haré todo lo posible para evitar pecar de nuevo".

Padre te dará la absolución.

Di *"Gracias"*, luego ve al banco para completar tu penitencia.

Después de tu penitencia, puedes irte a casa.